

ApoYo

～人々の健康をレシートから支える～

Var 1.0.0

プロジェクトの説明

自分たちは、レシートに書いてある品名を読み取り、メニューを選択。栄養素を細かく分けてカロリーなどの計算を行っていき、人それぞれに足りていない栄養素を取っていただけるように、メニューの提案などをしていきます。また、外食時などには目標に近づけるようにバランスの良い栄養素を摂取できるお店をレコメンドします。利用者同士で、料理を共有することやお店のおすすめなどでもできる機能もあります。

ターゲット

- ・ 主婦（夫）
- ・ 一人暮らしの方
- ・ 目標があり減量をされている方
- ・ 食事に気を使っている方

サービスの流れ

1. 年齢、性別、現在の身長体重、目標体重(身長)、適正体重をアプリから記入。
2. 日常的に、運動量と食事内容を入力。
3. レシートの写真を撮り、入力欄からこれから料理予定のメニューを選択し、4分の1を使用ならその分を記録。
4. カレンダーと連携し、振り返れるようにする。
5. 外食をする際でも、これまでの傾向や現在地から摂取すべき栄養素を摂れるお店を紹介。
6. 献立を迷ったときは、献立を検索したり栄養士から提案をしてもらえる。
※有料会員は、栄養士に相談できアドバイスをもらうことができる。

無料会員と有料会員

	無料会員	有料会員（税込み月300円）
レシピ保存数	50作品のみ	無制限
専門家のレシピ	10作品のみ	全部
レシピ人気順表示（日、週、月、年）	日のみ	全部
お店のアクセスランキング	共通	共通
カロリー系統の表示	共通	共通
目標設定	基本的なアドバイス	個々にあったアドバイス
3食ごとのアドバイス	三食のうちどれか選択でそれについてアドバイス	全部アドバイス
細かな広告、項目と項目の間	あり	なし
食事・運動の記録	共通	共通
日常生活のアドバイス	あり	あり

サービスの目標

- ・ 1人でも多く、レシートから健康にする。
- ・ 目標に向かっている人々をサポートする。
- ・ レシートから未来へつなぐ

以上です。

ご清聴ありがとうございました。